

Vor Operationen Werte prüfen!

# Zu wenig Eisen macht schwach

**Müdigkeit, depressive Stimmung, Herzschwäche und Infektanfälligkeit sind oft Zeichen von Eisenmangel. Jeder Dritte ist davon betroffen, vor allem Frauen und Menschen mit chronischen Leiden. Stehen Operationen bevor, kann dies negative Auswirkungen haben.**

Eisen im Blut ist unerlässlich für den Transport von Sauerstoff in alle Organe. Frauen verlieren es vermehrt durch die Monatsblutung, Patienten mit chronisch-entzündlichen Erkrankungen z. B. im Magen-Darmtrakt, können Eisen oft nicht genügend aufnehmen. Ältere Menschen und Vegetarier weisen häufig zu niedrige Werte auf. „Besonders vor geplanten Operationen, die mit erhöhtem Blutverlust einhergehen können, sollten Betroffene schon Wochen vorher den Eisenstatus überprüfen und behandeln lassen“, so Gastroenterologe Univ.-Prof. Dr. Christoph Gasche auf einer Pressekonferenz in Wien. In vielen Fällen kann Patienten dann eine Bluttransfusion erspart werden, sie erholen sich nach dem Eingriff rascher, die Bildung von Blutgerinnseln wird verringert.